

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 150»

Г.А. Васякова

«31» «08» 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(с 01.09.2023г.)  
I МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.50 – 7.55 8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00 (пн, вт, ср, пт) 8.40-8.50(чт)
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 (чт) 9.00-9.30(пн.,ср, пт)
6.	Самостоятельная деятельность	9.15 - 9.25 (пн, вт, ср) 9.05-9.20 (чт) 11.50-12.20 (пт)
7.	Второй завтрак	9.40-9.50 (пн, вт, ср) 9.35-9.55(чт) 9.15-9.25(пт)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.05 (пн, вт, ср) 9.55-12.05(чт) 9.25-11.20(пт)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50 (пн, вт, ср, чт) 11.20-11.35(пт)
10.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.25
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.30

«Утверждаю»  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад № 150»  
 Г.А. Васякова  
 «31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 (с 01.09.2023г.)  
 I МЛАДШАЯ ГРУППА № 2

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.50 – 7.55 8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00 (пн, вт, ср, пт) 8.40-8.50(чт)
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30(пн..ср, чт) 9.00-9.40 (пт)
6.	Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20 (пн, вт, чт) 9.10-9.35 (пт)
7.	Второй завтрак	9.40-9.50 (пн, вт, ср) 9.35-9.55(чт) 9.15-9.25(пт)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.05 (пн, вт, ср) 9.55-12.05(чт) 9.25-11.20(пт)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50 (пн, вт, ср, чт) 11.20-11.35(пт)
10.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.25
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 150»  
Г.А. Васякова  
«31» 08 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(с 01.09.2023 г.)  
II МЛАДШАЯ ГРУППА № 3**

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.55
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.50 – 7.55 7.55 – 8.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50 (пн, пт) 8.40 – 9.00 (вт, ср, чт)
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50 (пн,ср.) 8.50-9.50 (вт, чт) 9.00-9.40 (пт)
6.	Самостоятельная деятельность	9.15-9.30 (пн, ср) 9.05-9.35 (вт,чт) 9.15-9.25 (пт)
7.	Второй завтрак	9.55 – 10.05 (пн, ср) 9.50-10.00 (ср,чт,пт)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-12.05(пн, пт) 9.40-12.05 (вт, ср) 9.25 – 11.20 (чт)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20 (пн, вт, ср ,пт) 11.20-11.35(чт)
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.25
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.30



«Утверждаю»  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад № 150»  
 Г.А. Васякова  
 « 31 » 08 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 (с 01.09.2023 г.)  
 СТАРШАЯ ГРУППА № 4**

№ п/п	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.05 – 8.15 8.15 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	I пол. дня 9.10 – 10.55 (пн, ср) 9.00 – 10.10 (вт, чт) 9.00 – 9.25 (пт) II пол. дня: 15.45-16.10 (вт, ср)
6.	Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40 (вт, ср) 9.30-10.30 (пн,) 9.30-9.45 (чт)
7.	Второй завтрак	10.10-10.20 (пн, чт) 9.55-10.05 (вт, ср) 9.25-9.35 (пт)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20 (пн, чт) 10.05-12.20 (вт, ср) 9.35-12.20 (пт)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
10.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 150»  
Вася Г.А. Васякова  
«31» сб 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(с 01.09.2023 г.)  
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00 – 8.05 8.05 -8.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.40 -8.50 (пн, чт, пт) 8.40-9.00 (вт, ср)
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20 (пн, ср) 9.15-10.05 (вт) 9.00-12.15 (пт)
6.	Самостоятельная деятельность	9.20-10.00 (пн, ср) 9.35-9.45 (вт, чт) 9.20-11.50 (пт)
7.	Второй завтрак	9.40-9.50 (пн, чт, пт) 9.20-9.30 (вт) 9.50-10.00 (ср)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.15 (пн, чт, пт) 9.30-12.15 (вт) 10.00-12.15 (ср)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
10.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №150»  
*Васякова* Г.А. Васякова  
«31» *св* 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(с 01.09.2023 г.)  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 6

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.25
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.25 – 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	I полдня 9.00 – 10.50 (вт, чт) 9.00-12.00 (пн, ср.) 12.00- 12.30 (пт)
6.	Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40 (пн, ср, чт) 10.10-10.20 (пн, ср, чт)
7.	Второй завтрак	10.50-11.00 (пн, ср, чт) 9.30-9.40 (вт, пт)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30 (пн, ср, чт) 9.40-12.30 (вт, пт)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
10.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00– 15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ГРУППА «КАПЕЛЬКА»**

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		2-3	3-4
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6,30 – 8,00	
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8,00 – 8,10	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8,10 – 8,40	
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8,40 – 9,00 (пн.) 8,40 – 9,05 (вт., чт.) 8,40 – 8,50 (ср., пт.)	8,40 – 9,00 (пн., вт., ср., чт., пт.)
5.	Организованная образовательная деятельность	9,00 – 9,10 (пн.) 9,05 – 9,15 (вт., чт.) 8,50 – 9,00 (ср., пт.) 9,20 – 9,30 (пн.) 9,25 – 9,35 (вт., чт.) 9,15 – 9,25 (ср., пт.) 16,00 – 16,10 (ср.)	9,00 – 9,15 (пн., вт., ср., чт., пт.) 9,25 – 9,40 (вт., чт., пт.) 16,00 – 16,15 (пн.) 16,10 – 16,25 (ср.)
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9,10 – 9,20 (пн.) 9,15 – 9,25 (вт., чт.) 9,00 – 9,15 (ср., пт.)	9,15 – 9,25 (вт., чт., пт.)
7.	Второй завтрак	9,30 – 9,40 (пн.) 9,35 – 9,45 (вт., чт.) 9,25 – 9,35 (ср., пт.)	9,15 – 9,25 (пн., ср.) 9,40 – 9,50 (вт., чт., пт.)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9,40 – 11,40 (пн.) 9,45 – 11,40 (вт., чт.) 9,35 – 11,40 (ср., пт.)	9,25 – 11,40 (пн., ср.) 9,50 – 11,40 (вт., чт., пт.)
9.	Возвращение с прогулки	11,40 – 12,00	
10.	Подготовка к обеду, обед	12,00 – 12,30	
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12,30 – 15,00	
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15,00 – 15,20	
13.	Подготовка к полднику, полдник	15,20 – 15,40	
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15,40 – 16,30 (пн., вт., чт., пт.) 15,40 – 16,00 16,10 – 16,30 (ср.)	15,40 – 16,00 16,15 – 16,30 (пн.) 15,40 – 16,30 (вт., чт., пт.) 15,40 – 16,10 16,25 – 16,30 (ср.)

«Утверждаю»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №150»  
*Вася* Г.А. Васякова  
«31» *08* 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
ГРУППА «ВЕТЕРОК»**

№ п/п	Режимные моменты	Время	
		5-6	6-7
1.	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10 – 8.20	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 (пн., вт., ср., чт., пт.) 9.40 – 10.00 (вт., чт.) 12.00 – 12.20 (пн., ср.) 11.50 – 12.10 (пт.) 15.40 – 16.05 (ср., чт.)	9.00 – 9.30 (пн., вт., ср., чт., пт.) 9.40 – 10.10 (пн., вт., ср., чт.) 10.20 – 10.50 (вт., ср., чт.) 11.40 – 12.10 (пт.)
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40 (вт., чт.)	9.30 – 9.40 (пн., вт., ср., чт.)
7.	Второй завтрак	9.25 – 9.35 (пн., ср., пт.) 10.00 – 10.10 (вт., чт.)	10.10 – 10.20 (пн., вт., ср., чт.) 9.30 – 9.40 (пт.)
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.50 (пн., ср.) 10.10 – 12.10 (вт., чт.) 9.35 – 12.10 (пт.)	10.20 – 12.10 (пн.) 10.50 – 12.10 (вт., ср., чт.) 9.40 – 12.10 (пт.)
9.	Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00 (пн., ср., чт.) 12.10 – 12.20 (вт., чт., пт.)	12.10 – 12.20 (пн., вт., ср., чт., пт.)
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	
12.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20	
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.30 (пн., вт., пт.) 16.05 – 16.30 (ср., чт.)	15.40 – 16.30 (пн., вт., ср., чт., пт.)
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30	