

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 150»
Вася Г.А. Васякова
31 мая 2023 г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА

Режимные моменты	1 младшая гр. № 1	1 младшая гр. № 2	2 младшая гр. № 3	средняя гр. № 4	старшая гр. № 6
приветствие детей, осмотр, игры, постоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 8.05	6.30 - 8.05	6.30 - 8.15	6.30 - 8.20	6.30 - 8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.05 - 8.45	8.10 - 8.50	8.15 - 8.50
игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
ИЗО - МУЗО на участке	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.20 - 9.35	9.45 - 10.05	10.15 - 10.40
второй завтрак	9.40 - 9.55	9.40 - 9.55	9.45 - 10.00	9.50 - 10.15	9.55 - 10.10
игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.10 - 11.30	9.10 - 11.30	9.10 - 12.05	9.10 - 12.15	9.10 - 12.20
возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	12.05 - 12.20	12.15 - 12.25	12.20 - 12.30
подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15	11.40 - 12.15	11.45 - 12.15	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00	12.15 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.05	13.00 - 15.10
постепенный подъём, воздушные контрастные закаливающие мероприятия	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.05 - 15.20	15.10 - 15.25
подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.40	15.05 - 15.40	15.10 - 15.45	15.15 - 15.40	15.17 - 15.45
игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 15.55	15.40 - 15.55	15.45 - 15.55	15.40 - 15.55	15.45 - 15.55
подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.55 - 16.05	15.55 - 16.05	15.55 - 16.05	15.55 - 16.05	15.55 - 16.05
игры, самостоятельная деятельность, уход за собой	16.05 - 18.30	16.05 - 18.30	16.05 - 18.30	16.05 - 18.30	16.05 - 18.30